

Projet CHASAM

« Identification des **freins et facilitateurs** dans **la pratique sportive** chez les adolescents opérés d'une hernie de coupole diaphragmatique »

JOURNÉES ANNUELLES DES CENTRE DE RÉFÉRENCE DE LA FILIÈRE MALADIES RARES FIMATHO – LUNDI 21 JUIN 2021, LILLE

CHASAM

Un projet

- Soutenu par la Fondation Maladies Rares



- Porté par Dr Yannick LE HENAFF, Sociologue



Pourquoi ce projet ?

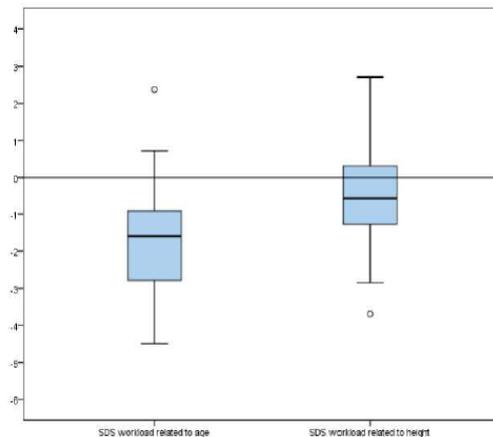
Exercise capacity in adolescents born with congenital diaphragmatic hernia

Abstract 40

Monique H.M. van der Cammen - van Zijp, Netherlands - Erasmus MC - Sophia Children's Hospital

Conclusion:

Adolescent CDH survivors had lower maximal exercise capacity than expected. Exercise capacity seems to decline further over age, suggesting that adolescents with CDH may experience more difficulties with sports participation than peers. Early guidance regarding physical activities and sports is needed.



Research Article

Impacts of Respiratory Muscle Training on Respiratory Functions, Maximal Exercise Capacity, Functional Performance, and Quality of Life in School-Aged Children with Postoperative Congenital Diaphragmatic Hernia

Les enfants aux ATCD de HCD ont une capacité d'exercice plus faible et qui décroît avec l'âge dès l'adolescence. Ceci pourrait être freiné ou annulé par la pratique sportive.

Une enquête qualitative en sociologie et psychologie



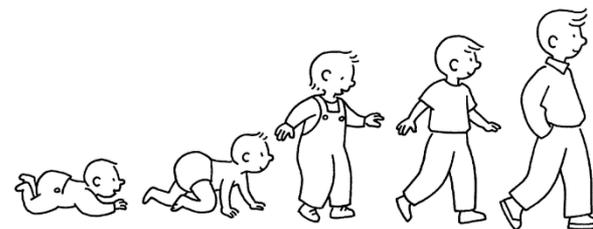
Objectif principal

- **Décrire** comment les adolescents - ayant été opérés d'une hernie diaphragmatique dans leur premier mois de vie - investissent le sport et les activités physiques en général & décrire les activités pratiquées.

Auto-questionnaires

- **Déceler** les freins comme les facilitateurs (à la pratique du sport ou d'une activité physique) sur les plans sociologique et psychologique

Entretiens semi-directifs



Une enquête qualitative en sociologie et psychologie

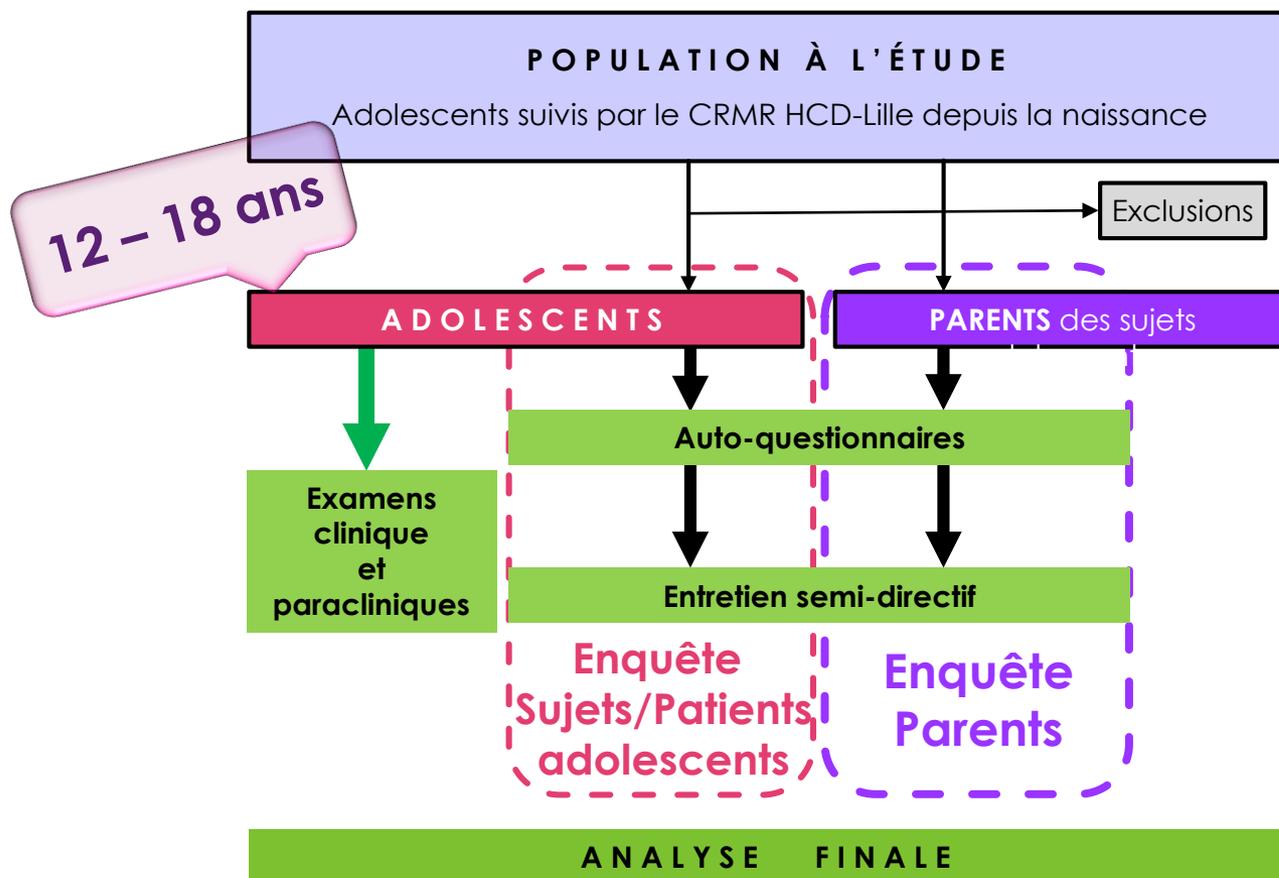
Objectif secondaire

- Evaluation des capacités des sujets à la pratique sportive
(évaluation des capacités physiques réelles)



Examen clinique complet
EFR
Echo cardiaque
épreuve d'effort
IRM cardiaque
IRM cinétique diaphragme

Schéma de l'étude



Démarrage prévisionnel : décembre 2020

Résultats attendus pour 2022/2023

