



# QU'EST-CE QUE MANGER ?

**Dr Jean-Michel Lecerf**  
*Service Nutrition & Activité Physique*  
*Centre Prévention Santé Longévité*  
*Institut Pasteur de Lille*

# UN ACTE BANAL MAIS VITAL

# UN ACTE SIMPLE MAIS COMPLEXE

# UN BUT

# UN FAIT SOCIAL

# UNE CULTURE

# UN HÉRITAGE

# UNE TRANSMISSION

# UN APPRENTISSAGE



# UN ACTE QUI NOUS RELIE AU MONDE AUX AUTRES AUX ALIMENTS A NOTRE CORPS

# UN PARTAGE

# UNE LOUANGE

# UNE EXPÉRIENCE

# UNE AVENTURE DÉCOUVERTE DE SAVEURS DE CUISINES

# UNE CONVERSATION

# UNE PAUSE UN TEMPS

# UN PLAISIR



# DES SOUVENIRS

# DES SYMBOLES

# UN REFUGE

# UNE RÉCOMPENSE

# UNE COMPENSATION

# UNE RÉPARATION

# UN BIEN

# UN BIENFAIT

# UNE ANGOISSE

# UN CASSE-TÊTE



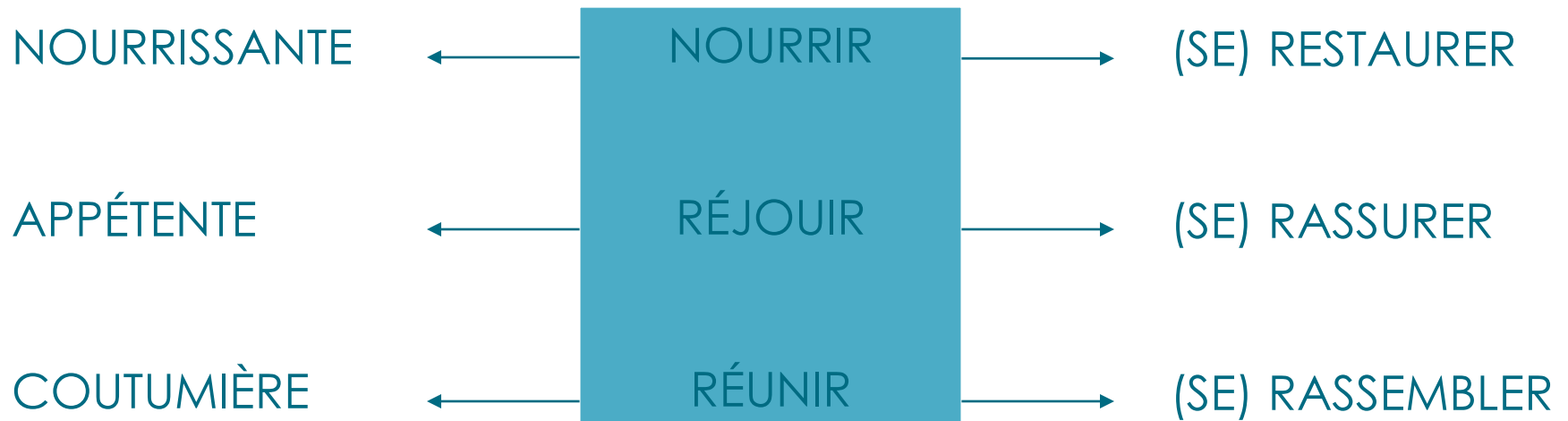
# UNE RECHERCHE DE SENS

# MANGER RESPONSABLE

# MANGER

Un acte simple pour trois fonctions intriquées

Un aliment est une denrée comestible



# LES TROIS FONCTIONS DE L'ACTE ALIMENTAIRE

**NOURRIR**

**Nutrition**

**REJOUIR**

**Sensation**

**REUNIR**

**Relation**

**Passe par**

**LA BOUCHE**

**L'ASSIETTE**

**LA TABLE**

# MANGER FAIT DU BIEN

**LE SAIN**

**NOURRIR**

**LE SEIN**

**RÉJOUIR**

**LE SAINT**

**RÉUNIR**

# L'HOMME EST UN MANGEUR

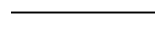
## TROIS FONCTIONS

**NOURRIR**



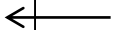
**INTERMITTENT**

**OMNIVORE**

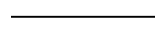


**MANGER DES ALIMENTS NOURRISSANTS**

**RÉJOUIR**



**GOURMAND**



**ET BONS**

**RÉUNIR**

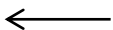


**SOCIAL**

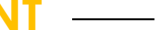


**MANGER À TABLE AVEC D'AUTRES**

**CUISINER**



**ET INTELLIGENT**



**IL TRANSFORME**