



QU'EST-CE QUE MANGER ?

Dr Jean-Michel Lecerf
Service Nutrition & Activité Physique
Centre Prévention Santé Longévité
Institut Pasteur de Lille

UN ACTE BANAL MAIS VITAL

UN ACTE SIMPLE MAIS COMPLEXE

UN BUT

UN FAIT SOCIAL

UNE CULTURE

UN HÉRITAGE UNE TRANSMISSION

UN APPRENTISSAGE

UN ACTE QUI NOUS RELIE AU MONDE AUX AUTRES AUX ALIMENTS A NOTRE CORPS

UN PARTAGE

UNE LOUANGE

UNE EXPÉRIENCE

UNE AVENTURE DÉCOUVERTE DE SAVEURS DE CUISINES

UNE CONVERSATION

UNE PAUSE UN TEMPS

UN PLAISIR

DES SOUVENIRS

DES SYMBOLES

UN REFUGE

UNE RÉCOMPENSE

UNE COMPENSATION

UNE RÉPARATION

UN BIEN

UN BIENFAIT

UNE ANGOISSE

UN CASSE-TÊTE

UNE RECHERCHE DE SENS MANGER RESPONSABLE

MANGER

Un acte simple pour trois fonctions intriquées

Un aliment est une denrée comestible



LES TROIS FONCTIONS DE L'ACTE ALIMENTAIRE

NOURRIR

Nutrition

REJOUIR

Sensation

REUNIR

Relation

Passe par

LA BOUCHE

L'ASSIETTE

LA TABLE

MANGER FAIT DU BIEN

LE SAIN

NOURRIR

LE SEIN

RÉJOUIR

LE SAINT

RÉUNIR

L'HOMME EST UN MANGEUR

