



STIMULAB la plateforme d'e-ETP de la filière FIMATHO

Qui sommes-nous ?

- STIMULAB est une entreprise innovante indépendante créant des programmes d'éducation à la santé et d'éducation thérapeutique du patient
- Une démarche de design de parcours sur mesure et exclusif pour atteindre les objectifs de nos partenaires
- Des piliers et des expertises développées grâce :
 - Au réseau des Educateurs STIMULAB
 - Aux programmes d'engagements santé
 - A la technologie et à la donnée
 - Au leviers de la communication de la prévention-santé



Exemple de réussite auprès de populations de Seine-Saint-Denis (93)



Dites **NON** !
au diabète !

- « **Dites-non au diabète** » avec la CNAMTS
- STIMULAB propose un programme d'éducation à la santé pour les populations pré-diabétiques identifiées par leur médecin. Ce programme est délivré par des éducateurs spécialisés.
- L'outil numérique est utilisé par les professionnels de santé, les éducateurs thérapeutiques et par les patients.
- A la fois présentiel et à distance, le programme permet à toute personne inscrite de Seine-Saint-Denis de mieux connaître leurs facteurs de risque et d'adapter leurs habitudes afin d'améliorer leurs comportements santé, leur qualité de vie et de réduire les risques de complications.



Un peu de lecture...

- **Cancer du sein** : L'éducation à la santé et les activités de soin support grâce au numérique
<http://www.stimulab.fr/emouvoir-cancerologie/>
- **Diabète** : Comment Stimulab offre une réponse à l'organisation des ateliers d'éducation à la santé de la CPAM face à l'inquiétude des patients autour du Covid-19:
<http://www.stimulab.fr/comment-stimul-offre-une-reponse-a-lorganisation-des-ateliers-deducation-a-la-sante-de-la-cpam-face-a-linquietude-des-patients-autour-du-coronavirus/>
- **Maladies cardiovasculaires** : le dispositif à distance dans le cadre de Qualirehab :
<http://www.stimulab.fr/qualirehab/>
- **Addictions** : l'accompagnement à distance des addictions : du repérage précoce à la prise en charge : <http://www.stimulab.fr/etude-pulsio-sante/>

LES 3 POINTS FORTS DE STIMULAB

Une plateforme numérique existante servant de socle et d'accélérateur au projet

Expertise sur la création de parcours d'éducation auprès d'équipes

STIMULAB intervient sur des programmes d'éducation à la santé et des programmes d'éducation thérapeutique de patients à tous les stades : de la conception, à sa mise en œuvre, à son évaluation **Nous possédons une expérience de ce type d'intervention auprès de centres hospitaliers (adultes & enfants). Vous pouvez vous appuyer sur notre pratique de terrain et sur notre savoir-faire dans le domaine du numérique.**



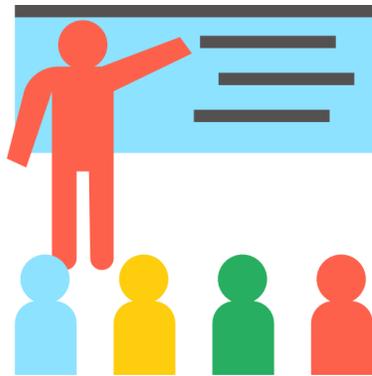
Une association de l'expertise technique et de l'e-éducation thérapeutique par la mobilisation de l'ensemble des équipes STIMULAB

LES OBJECTIFS DE L'e-ETP

- Faciliter l'accès à l'Education Thérapeutique du Patient et son développement
- Séances d'ETP avec des thématiques multi-professionnelles
- Permettre aux aidants, aux familles d'y avoir accès afin d'aider les patients à gérer au mieux leur vie avec une maladie
- Expérimenter des modules en ligne au sein d'un programme d'ETP et favoriser son accès à distance
- Etendre la portée géographique d'un programme ETP
- Développer l'ETP numérique, l'e-ETP aux patients pour une offre complète d'éducation pour la santé en ligne
- Utilisation d'outils et de supports numériques, de télé ou de visioconférence, ETP connectée ou à distance
- Association des conjoints, des enfants, des proches, des personnes de confiance dans l'acquisition des compétences d'auto-soins et d'adaptation, dans la gestion de la maladie
- Besoin de soutien dans l'acquisition des compétences et dans leur motivation
- Caractère innovant du projet (méthode, outils, public, territoire, thématique...)
- Développement de programme d'e-ETP pour des projets entre plusieurs établissements
- Ne pas aggraver la fracture numérique
- Projets coordonnés
- Marquer une avancée ou une rupture significative qui contribue à changer la donne dans le quotidien des personnes atteintes de maladies rares et leur famille.
- Rompre l'isolement
- Favoriser le lien social et/ou l'insertion professionnelle
- Faciliter le quotidien
- Qualité de vie

L'e-ETP : associer le numérique au présentiel

Education thérapeutique classique



Education thérapeutique nouvelle génération



Si possible, maintien des sessions collectives présentielles en complément du « à distance » : le mix-gagnant



Séance collective en visio par internet



Chat et messagerie en ligne



Groupe de discussion avec la cohorte



Modules pédagogiques vidéo



Quizz et questionnaires interactifs



Atelier et jeux pédagogiques



Ressources théoriques et pédagogiques

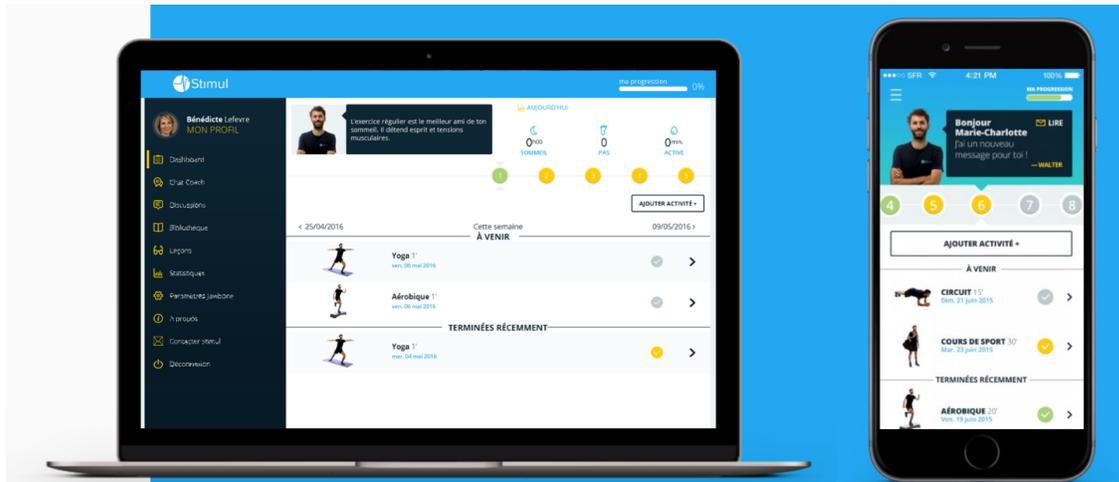
TOP 10 DES AVANTAGES DE PROPOSER UNE e-ETP

1. Toucher des patients dont la condition rend difficile les déplacements récurrents à l'hôpital
2. Etendre le territoire de diffusion du programme
3. S'affranchir de contraintes logistiques et gagner du temps pour permettre de personnaliser les prises en charge et la participation individuelle dans un programme
4. Proposer davantage de ressources pédagogiques aux patients et sous des formes nouvelles
5. Permettre d'inclure davantage de parties-prenantes dans le programme avec des accès différenciés à des informations ou des contenus (aidants, entourage, famille, professionnels accompagnant les patients, patients-experts...).
6. Multiplier les leviers d'engagement dans le programme en se basant sur des stratégies d'intervention complémentaires individuelles, collectives, synchrones ou asynchrones.
7. Favoriser la coordination des intervenants et éducateurs thérapeutiques grâce à un outil numérique dédié aux objectifs de la profession
8. Simplifier et pousser le reporting statistiques et s'y appuyer pour améliorer les prises en charges
9. Etendre les logiques de ré-engagement dans le programme grâce à des outils automatisés et personnalisés (email, sms, notification...)
10. Donner un nouveau souffle au métier d'éducateur thérapeutique qui peut explorer de nouvelles méthodes de travail et de pédagogie grâce au numérique

E-ETP ?

- La technologie ne remplacera jamais l'humain.
- Le numérique est un bon moyen de renforcer le lien patient – soignant.
- Moderniser des parcours d'éducation thérapeutique du patient grâce au numérique, c'est réussir à associer de manière intelligente le présentiel avec le à distance, l'individuel avec le collectif, le direct avec l'asynchrone.
- Cela suppose aux équipes d'éducation thérapeutique d'avoir à disposition une palette d'outils sur lesquels composer pour créer des parcours vraiment engageants et pédagogiques.
- STIMULAB répond à un besoin utilisateur précis par le biais d'un design ergonomique, facilement utilisable et manipulable.
- Dans notre équipe, il est essentiel que chaque métier soit impliqué de manière forte dans ce projet.

La plateforme e-ETP STIMULAB



STIMULAB dispose du certificat IGC SANTE



Accessible sur téléphone ou ordinateur pour accéder aux contenus d'éducation thérapeutiques

Accès patient, Accès Aidant, Accès Educateur Thérapeutique ...

Certification, sécurité et interopérabilité

Ergonomique, simple d'utilisation et un accompagnement dans votre projet

La plateforme e-ETP STIMULAB



Moderniser des parcours d'éducation thérapeutique du patient grâce au numérique, ce n'est pas imposer un parcours 100% à distance. Ce n'est pas non plus copier-coller une démarche présentielle en démarche à distance. C'est plutôt réussir à associer de manière intelligente le présentiel avec le à distance, l'individuel avec le collectif, le direct avec l'asynchrone. Pour cela, cela suppose aux équipes et aux unités d'éducation thérapeutique d'avoir à disposition une boîte à outils sur lesquels composer pour créer des parcours vraiment engageant et pédagogiques

PRINCIPALES FONCTIONNALITES POUR LE PROJET E-ETP



Exemple d'outils de photo-expression en ligne et interactifs

Contenu numérique personnalisé (patients / aidants) : grâce aux vidéos, quizz, contenu interactif, renforcez la compréhension, l'adhésion et l'autonomie de vos patients. Celui-ci est disponible partout, tout le temps ou alors débloqué de manière séquentielle selon des scénarii.



Exemple de questionnaires numériques, d'auto-évaluations et de quizz interactifs et paramétrables



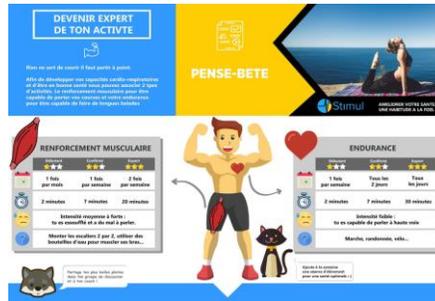
Ressources

Pour aller plus loin, voici un mémo simple à garder pour soi, à alimenter sur le frigidaire ou à mettre dans le portefeuille :

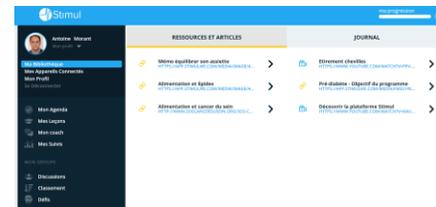


Clique ci-dessous pour imprimer le mémo ou bien le télécharger : [Imprimer le mémo](#) ou [Télécharger le mémo](#)

Si vous hésitez ou ne savez pas quoi répondre à une question, inscrivez 'Ne sait pas' afin de malgré tout valider en vert votre leçon de cette semaine. 😊



Exemple de capsules vidéo et de contenus pédagogiques interactifs



PRINCIPALES FONCTIONNALITES POUR VOTRE PROJET E-ETP

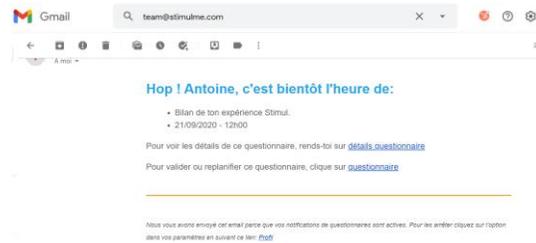
Communauté de patients/aidants en ligne : C'est le patient/aidant qui parle le mieux de sa maladie. Le partage entre patients est donc indispensable pour les aider dans l'épreuve.



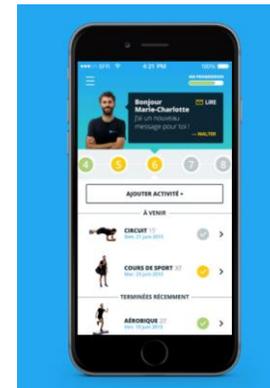
Suivi du patient : questionnaires, quizz, auto-évaluations sur les acquisitions de compétences et sur la satisfaction du programme



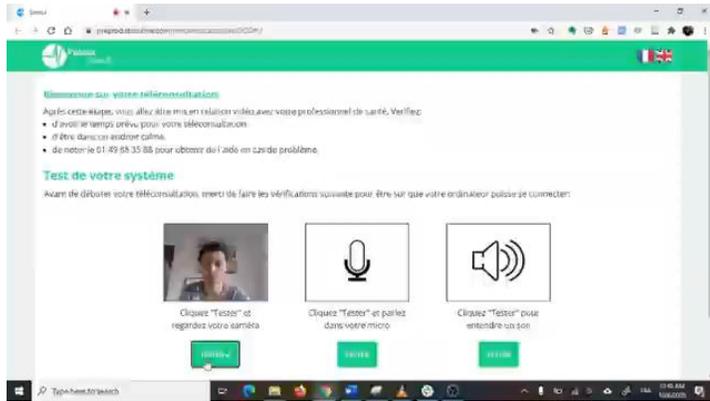
Chat de discussion patient/aidant-soignant : Un espace d'échange, entre le soignant et le patient, est mis à disposition du patient si le soignant le désire.



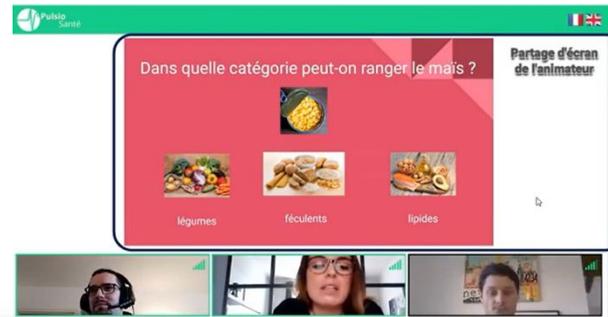
Rappel des séances par SMS et courriels : Le patient reçoit à chaque séance un rappel de son RDV par SMS et courriels avec possibilité de reporter ou d'annuler à l'avance



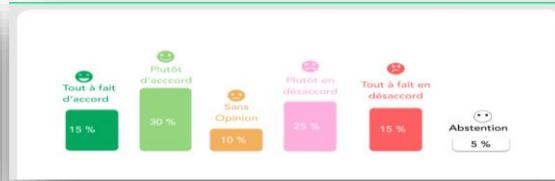
PRINCIPALES FONCTIONNALITES POUR VOTRE PROJET E-ETP



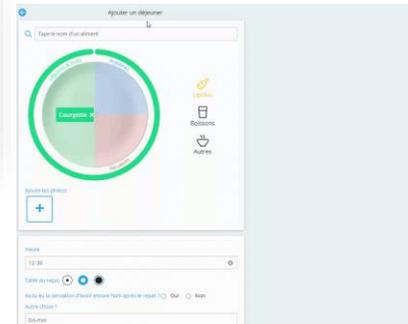
Visio-conférence et animation d'atelier à distance



Exemple d'outils de photo-expression en ligne et interactifs

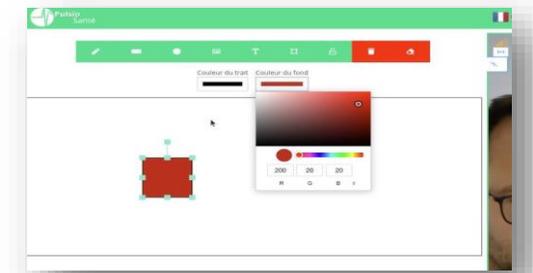


Exemple d'outils « Abaque de Regnier » interactifs en ligne



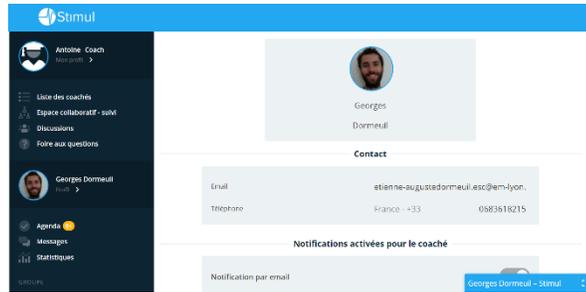
Exemple de questionnaires numériques, d'auto-évaluations et de quizz interactifs et paramétrables

Possibilité de créer des ateliers en visio prêts à l'emploi et guidés pour les éducateurs thérapeutiques



Exemple de tableau blanc interactif

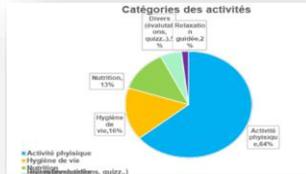
PRINCIPALES FONCTIONNALITES POUR LE PROJET E-ETP



Exemple de fiche patient

Dossier ETP & suivi pour le coordinateur et les équipes

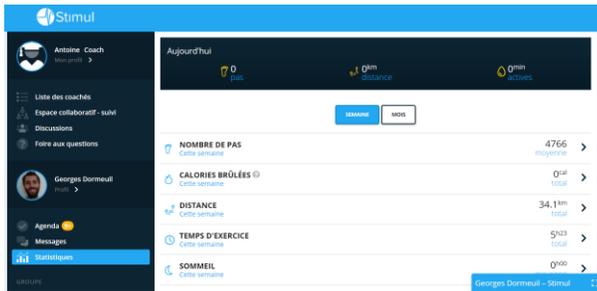
Item	Nom de la boisson	Heures	Buts	% total
140	Les bénéfices pour lutter contre le diabète	9	4	44.7%
141	La lipolyse	12	0	44.7%
142	Qu'il s'agit manger équilibré ?	12	4	30.0%
143	Mettre ce qui fait peur pour mieux manger	12	4	30.0%
144	Rire plus de choses que celles que tu ne manges	12	4	33.3%
145	Les marges de la vie quotidienne	12	4	33.3%
146	Les marges de la vie quotidienne	12	4	33.3%
147	Geiger les membranes	12	4	41.7%
148	Comment faire des courses pour mieux manger	12	4	30.0%
149	Apprendre à manger sagement en dehors de la maison	12	4	30.0%
149	Apprendre à manger sagement en dehors de la maison	12	4	30.0%
149	Apprendre à manger sagement en dehors de la maison	12	4	30.0%
170	Comprendre les pensées négatives	12	4	33.3%
171	Continuer une activité physique régulière	12	3	25.0%



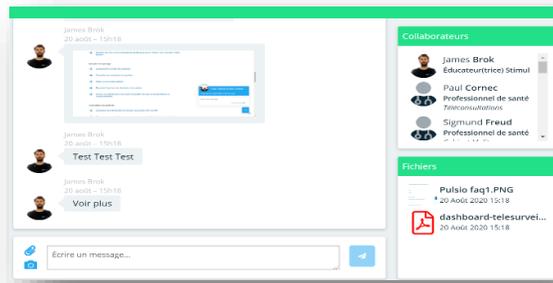
Exemples de tableaux de bord et de rapports statistiques générés



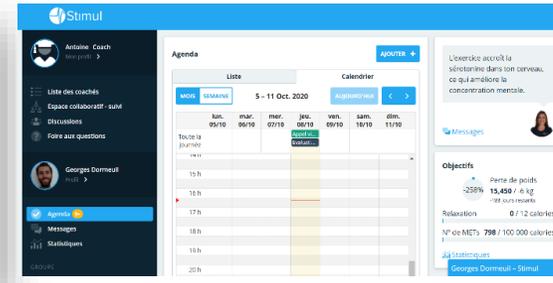
Exemples de suivi de la satisfaction patient



Exemple de suivi



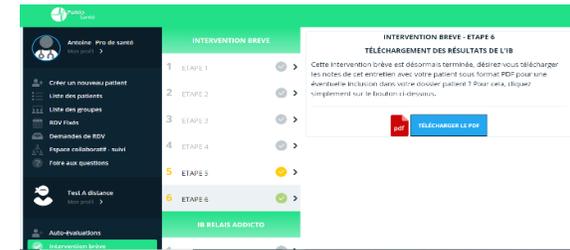
Module espace collaboratif entre les professionnels



Exemple de planification des modules et des séances ETP



Exemple de gestion des groupes de patients



Exemple de génération des documents de synthèses et des courriers

STIMULAB VOUS ACCOMPAGNE DANS VOTRE PROJET E-ETP

Phase de conception et d'ingénierie pédagogique avec l'équipe du programme

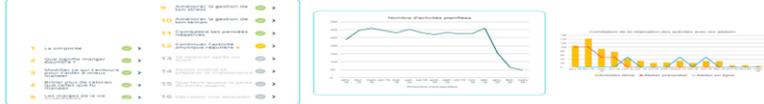


Déploiement de la plateforme numérique et remontée des bonnes pratiques pour favoriser l'appropriation

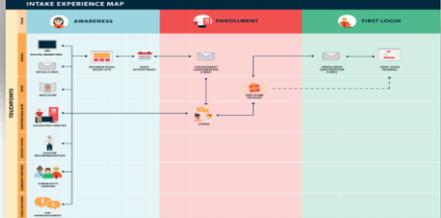
Service client & support dédié

- Intervention humaine et intellectuelle de Stimulab auprès de l'équipe du programme
- Mobilisation des ingénieurs pédagogiques de Stimulab avec les designers
- Définition des étapes du parcours
- Intégration des conducteurs de séances, des matériels et des outils pédagogiques : vidéos, outils interactifs, création de supports, fiches, remis patients, mémo, quizz, questionnaires, mini-jeux...

- Formation des équipes
- Partage des outils et tutoriels pour l'inclusion des patients
- Support téléphonique, email et chat en ligne, maintenance et assistance
- Partage des kits de connexion, d'utilisation, de la Foire aux Questions...
- Organisations de Webinars pour apprendre à utiliser la plateforme et partager des bonnes pratiques



Exemple de tableau de bord et de reporting d'activité





Antoine MORANT
Directeur des partenariats Santé
06 99 74 79 98
antoine@stimulab.fr
www.stimulab.fr