

# Quels comportements alimentaires caractérisent les malades de Crohn sans rechute?

Jean-Pierre Hugot  
Hôpital Robert Debré  
Université Paris-Cité

# Rationnel

- Des facteurs de risque alimentaires sont fortement suspectés dans l'apparition/l'évolution de la maladie de Crohn
  - L'incidence de la maladie augmente avec l'adoption du mode de vie occidental moderne.
  - L'alimentation industrielle est associée au risque de maladie de Crohn.
  - Le traitement nutritionnel de la maladie de Crohn est efficace.
- Pouvons nous identifier ces facteurs de risque?
  - Par des études prospectives quantitatives visant à identifier des facteurs de rechute (Mikinautes).
  - Par des enquêtes de terrain qualitatives visant à identifier des facteurs protecteurs.

# Design de l'étude

- Une trentaine de malades de plus de 10 ans dans toute la France
  - Pas antécédent de chirurgie digestive
  - Pas traitement (Pentasa et probiotiques autorisés)
  - Pas de rechute depuis au moins 3 ans.
- Interviewés à domicile, avec leurs proches, par une anthropologue.
  - Enregistrement de l'entretien et notes sur le mode de vie.
  - Recherche de mots clés communs dans les notes et transcriptions d'interview.
  - Saturation attendue pour 25 à 30 malades.

# Faisabilité

- Etude sous l'égide du GETAID pédiatrique
- Recrutement:
  - 15 cas pédiatriques identifiés en France
  - 20 cas pédiatriques en cours d'analyse (perdus de vue, dossiers incomplets).
  - 5 cas adultes identifiés (F Carbonnel)
  - 80 cas adultes en cours d'analyse (J Kirschgesner).
- Avis du comité d'éthique positif.
- Collaboration avec une équipe d'anthropologues (M. Texeira et C. De Rosis, équipe ECEVE Univ Paris-Cité).
- Cahiers d'entretien faits.
- Début des visites au domicile en septembre
- Résultats attendus été 2023.