

Quels comportements alimentaires caractérisent les malades de Crohn sans rechute?

Jean-Pierre Hugot
Hôpital Robert Debré
Université Paris-Cité

Rationnel

- Des facteurs de risque alimentaires sont fortement suspectés dans l'apparition/l'évolution de la maladie de Crohn
 - L'incidence de la maladie augmente avec l'adoption du mode de vie occidental moderne.
 - L'alimentation industrielle est associée au risque de maladie de Crohn.
 - Le traitement nutritionnel de la maladie de Crohn est efficace.
- Pouvons nous identifier ces facteurs de risque?
 - Par des études prospectives quantitatives visant à identifier des facteurs de rechute (Mikinautes).
 - Par des enquêtes de terrain qualitatives visant à identifier des facteurs protecteurs.

Design de l'étude

- Une trentaine de malades de plus de 10 ans dans toute la France
 - Pas antécédent de chirurgie digestive
 - Pas traitement (Pentasa et probiotiques autorisés)
 - Pas de rechute depuis au moins 3 ans.
- Interviewés à domicile, avec leurs proches, par une anthropologue.
 - Enregistrement de l'entretien et notes sur le mode de vie.
 - Recherche de mots clés communs dans les notes et transcriptions d'interview.
 - Saturation attendue pour 25 à 30 malades.

Faisabilité

- Etude sous l'égide du GETAID pédiatrique
- Recrutement:
 - 15 cas pédiatriques identifiés en France
 - 20 cas pédiatriques en cours d'analyse (perdus de vue, dossiers incomplets).
 - 5 cas adultes identifiés (F Carbonnel)
 - 80 cas adultes en cours d'analyse (J Kirschgesner).
- Avis du comité d'éthique positif.
- Collaboration avec une équipe d'anthropologues (M. Texeira et C. De Rosis, équipe ECEVE Univ Paris-Cité).
- Cahiers d'entretien faits.
- Début des visites au domicile en septembre
- Résultats attendus été 2023.