

UNE APPLICATION WEB D'AIDE NUTRITIONNELLE POUR LE DEFICIT EN SACCHARASE ET ISOMALTASE

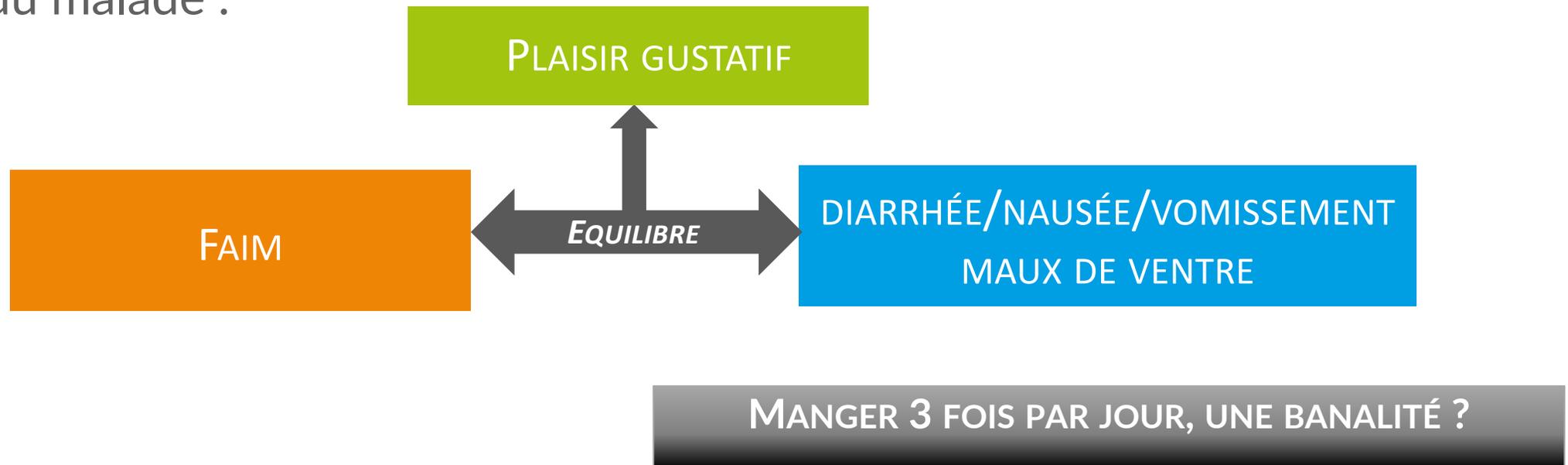
*Développée par l'AF DCSI pour les familles, les enfants,
les adolescents et les adultes*

Journée annuelle MaRDi du 14/06/2023

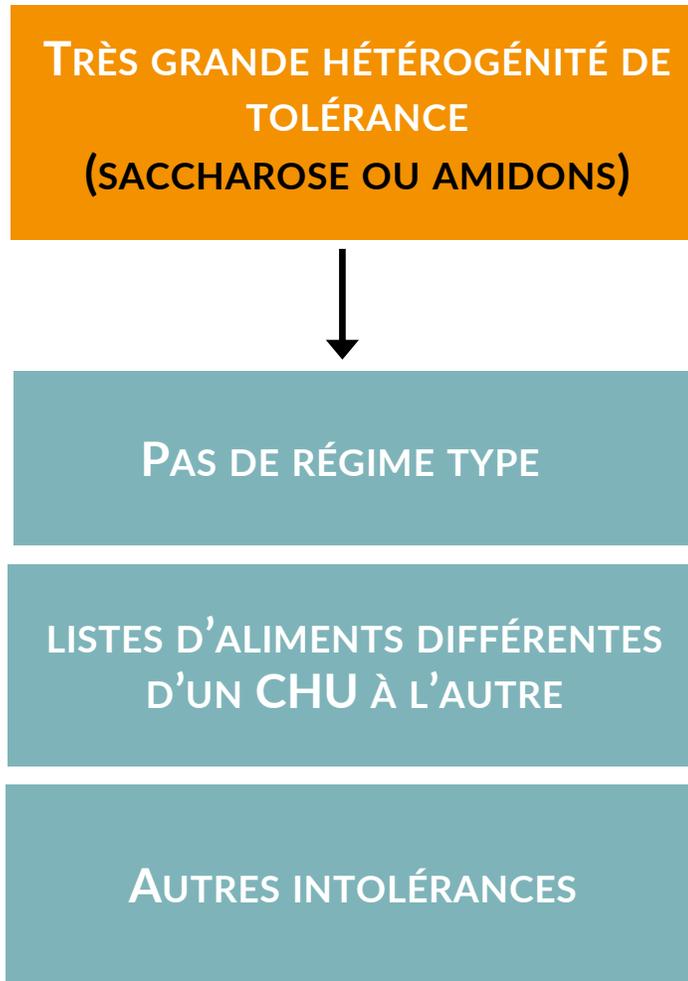


Contexte

- ✓ Maladie : **déficit congénital en saccharase et isomaltase (DCSI)**
 - Conséquence : non-digestion du saccharose et des amidons
- ✓ Prise en charge : principalement un régime alimentaire hypoglucidique strict
 - Parfois, enzymes de substitution (sacrosidase, invertase, glucoamylase) si tolérées
- ✓ Quotidien du malade :



Problématiques des malades



Concrètement, je peux manger quoi et combien ?

Exemples de repas type par jour ?

Je suis malade après un repas, quel aliment est en cause ?
Je fais quoi ?

Comment je détermine la taille max de mes portions ?

Est-ce que je mange assez ?

Trop fastidieux de tenir un journal alimentaire !

Consultation de suivi : je dis quoi à mon médecin ?

Quelle limite en saccharose/amidons ?
par repas ? par jour ?

Comment je détermine si un aliment est ok pour moi ?

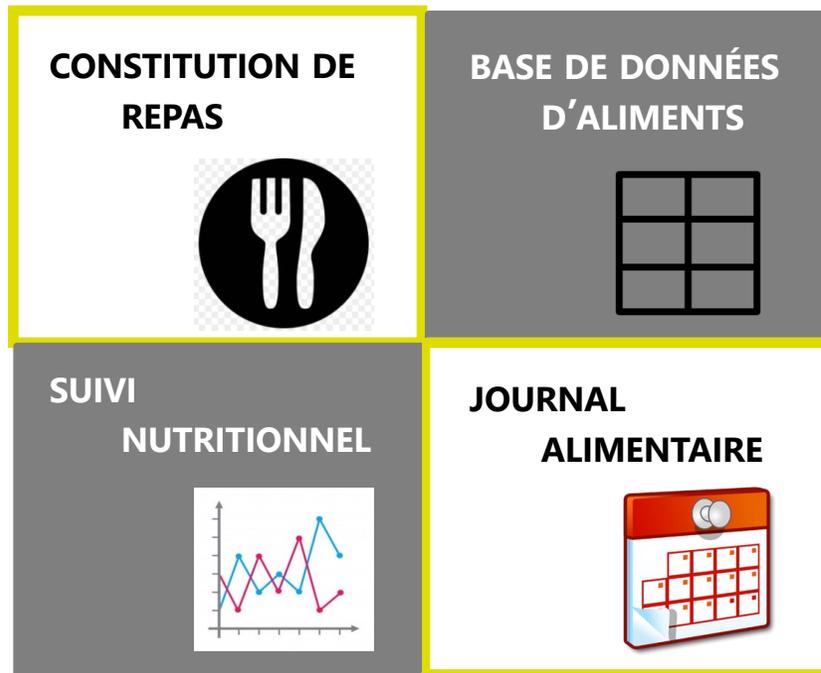
Comment ma famille peut gérer mes repas à ma place ?

J'étais moins malade avant, j'ai changé quoi ?

Je dois garder mon petit-fils, je lui donne quoi à manger ?

Solution : une application web

- ✓ Une application web d'aide nutritionnelle
- ✓ Conception pour les **malades** et leurs **familles**
- ✓ Objectif : **auto-apprentissage** de son régime personnalisé
- ✓ Fonctions de l'application :



Base de données d'aliments

- ✓ Table CIQUAL, avec focus sur la décomposition des glucides

Famille	Aliment	Unité	Détail glucides												
			Calories	Protéines	Lipides	Glucides	Sucres	Saccharose	Fructose	Glucose	Amidon	Maltose	Lactose	Galactose	Polyols
Fruits	Abricot	50	49,79	0,81	< 0,5	9,01	6,7	3,4	1,3	2	< 0,35	0,2	0	0	< 0,5
Fruits	Abricot, sec		329,2	2,88	0,5	59,1	34,3	7,7	10,6	16	< 0,35	0,2	0	0	22,6
Fruits	Abricot, sec (réhydraté à 35-45%)		270,77	2,31	0,4	51,1	29,9	4,7	10,3	14,9	< 0,35	0,2	0	0	17,6
Fruits	Ananas		59,24	< 0,5	< 0,5	11,7	10,5	6,4	2,3	1,8	< 0,35	0,2	0	0	< 0,5
Fruits	Ananas Victoria		73,28	0,94	0,3	15,1	14,9	9,6	2,8	2,5	< 0,35	0,2	0	0	traces

- ✓ Recherche d'aliments et tris (*ordre croissant de teneur en saccharose par exemple*)

Principe d'utilisation

- ✓ **Profil** avec seuils de tolérance, ou seuils par défaut
- ✓ Saisie de la **constitution du prochain repas**
- ✓ L'application calcule les quantités de saccharose et d'amidons et émet une **alerte** si les seuils de tolérance sont dépassés.
- ✓ **Journal alimentaire :**
 - Saisie des symptômes éventuels au cours de la journée.
 - L'application constitue un journal alimentaire à partir des repas enregistrés et des symptômes.
 - Ce journal peut être exporté.
- ✓ **Suivi nutritionnel :**
 - L'application affiche l'historique des quantités de saccharose, d'amidons, de fructose et de lactose, ainsi que le bilan des calories, sur une année glissante.

Démonstration



Planning

- ✓ En phase de test et de fin de développement pour une version V0
 - Travail sur l'export des données du journal alimentaire
- ✓ Objectif de déploiement de V0 : **septembre 2023**
- ✓ **Conception par modules :**
 - Solution évolutive :
 - en fonction des retours des utilisateurs
 - en fonction des nouveaux besoins identifiés
 - Autres idées de modules : recettes, listes de courses pré-enregistrées

Perspectives d'usage

✓ Exemples d'usages :

- Synthèse structurée de l'alimentation quotidienne du patient pour suivi ou orientation de diagnostic
- Suivi de tolérance au saccharose/amidon avec l'âge
- Détection de symptômes nouveaux
- Suivi nutritionnel
- *Utilisation pour d'autres maladies ?*

Merci de votre attention !

contact.afdcsi@gmail.com