

# **Maladies Chroniques et modifications corporelles : l'apport de la socio-esthéticienne dans la prise en charge des patients MICI.**

Buridans Travier Nellie, Psychologue clinicienne

Danielou Régine, Coordinatrice bénévole CEW

Pascale Marchand et Lamaud Carole, Socio-esthéticienne

Dr Martinez Vinson Christine, Gastroentérologue

# Origine de la démarche

- Questionnement après constat en hôpital de jour
- Questionnement double: médical et psychologue

# Maladies chroniques et image du corps

## Apports théoriques

### ❖ Didier Anzieu (1923-1999) : **Le Moi Peau**

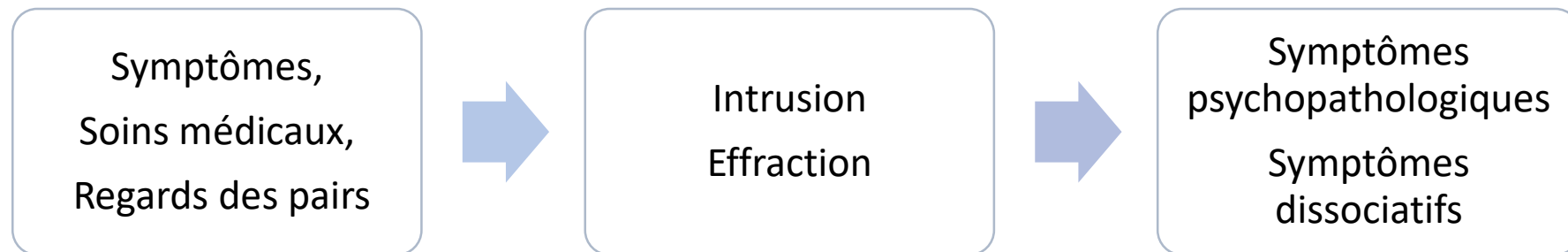
- La peau comme contenant, frontière, et moyen de communication.

### ❖ Donald Winnicott (1896-1971) : le **Holding** et le **Handling**

- Importance du « maintien » et du « maniement », physique et psychique dans le développement du bébé.



- Maladies chroniques et image du corps
- Au chevet du patient



- « *Mon corps ne m'appartient plus.* »
- « *Je me sens perforée avec tout ces trucs.* »
- « *Je me vide comme si mon corps ne voulait plus de moi.* »
- « *Quand on me parle, moi je ne suis pas là ; heureusement il y a mon corps donc ils pensent que j'écoute.* »

LES CENTRES DE BEAUTÉ

CEW  
FRANCE

Association loi 1901, à but non lucratif, reconnue d'intérêt général

\*Les Centres de Beauté de CEW France est une association régie par la loi de 1901, reconnue d'intérêt général, ce qui permet la déductibilité fiscale des dons dans les limites prévues par la loi. Pour les entreprises : réduction d'impôt égale à 60% déductible dans la limite de 0,05 du CA HT.

# CEW

## QUI SOMMES-NOUS ?

La solidarité active est au cœur du CEW et les 3 associations (US, UK et France) se mobilisent autour d'actions solidaires selon les sensibilités et la culture de chacune.

En France, le CEW a créé en 1992 Les Centres de Beauté, avec cette conviction que la beauté peut aussi aider à mieux se battre contre la maladie.

**Les Centres de Beauté de CEW conçoivent, équipent et financent des programmes de soins de socio-esthétiques en milieu hospitalier offerts aux patients.**

Des soins qui apportent des moments d'écoute et de mieux être grâce à des gestes étudiés qui apaisent et aident à lutter contre les altérations esthétiques qu'entraînent la maladie et les traitements. Une action plébiscitée par le corps médical et un accompagnement qui est aujourd'hui reconnu comme partie intégrante des soins de support pour une prise en charge globale et plus humaine des patients.

WE MOVE BEAUTY FORWARD  
**CEW**  
FRANCE

**30** ans  
DES CENTRES DE BEAUTÉ  
**CEW**  
FRANCE

# LES CHIFFRES 2023

44 SERVICES AU SEIN DE 42 ÉTABLISSEMENTS

37 HOPITAUX

3 MAISONS DES FEMMES À PARIS

1 ASSAD ROUSSILLON

1 CENTRE DE CURE MÉDICALISÉE POUR PERSONNES AGÉES

24 CABINES DE SOINS

29 PATHOLOGIES

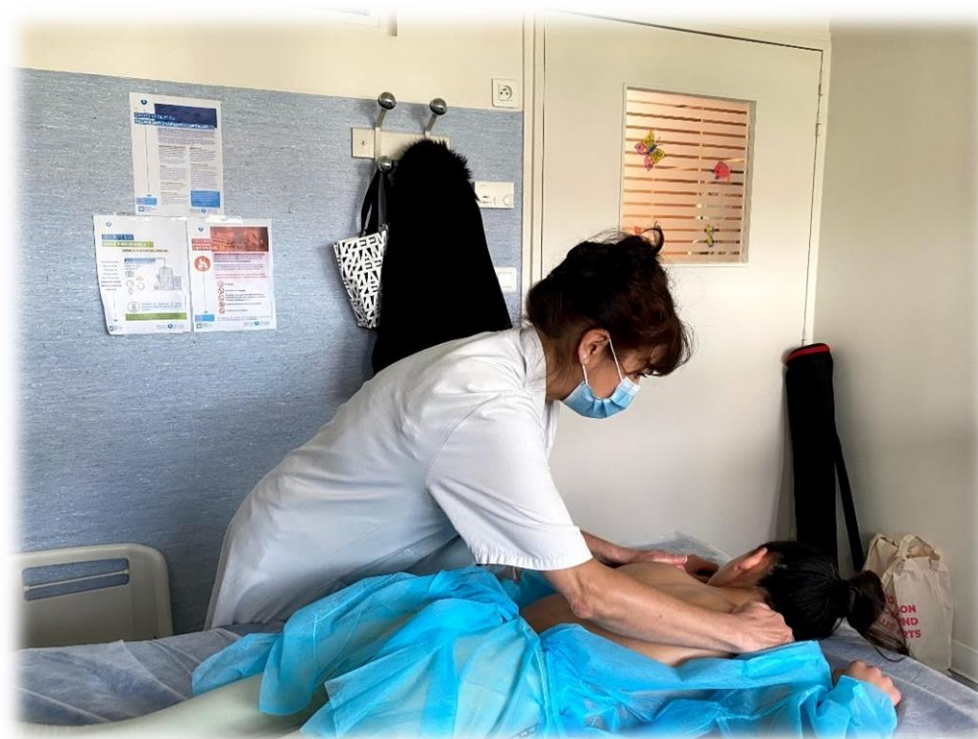
EN 2022 : 41 707 SOINS INDIVIDUELS OFFERTS À 27 816 PATIENTS

39 SOCIO-ESTHÉTICIENNES PRESTATAIRES

1 RÉFLEXOLOGUE PRESTATAIRE

2 SOCIO-COIFFEUSES PRESTATAIRES

17 COORDINATRICES BÉNÉVOLES MEMBRES CEW



# CEW

## OU SOMMES-NOUS IMPLANTÉS ?

### 20 Centres de Beauté CEW à Paris :

- Clinea La Jonquière
- Hôpital Européen Georges Pompidou
- Hôpital Fernand Widal
- Hôpital Jean Jaurès
- Hôpital Pitié-Salpêtrière - AP-HP Sorbonne Université
- Hôpital Trousseau – AP-HP Sorbonne Université
- Hôpital Tenon – AP-HP Sorbonne Université
- Hôpital Charles Foix – AP-HP Sorbonne Université
- Hôpital Rothschild – AP-HP Sorbonne Université
- Hôpital Saint Antoine – AP-HP Sorbonne Université
- Hôpital Saint Louis
- Hôpital Sainte Perrine
- Ensemble Hospitalier Curie - Site Paris
- Hôpital Necker Enfants-Malades
- Hôpital Robert Debré
- Maison des Adolescents de l'hôpital Cochin
- Maison Médicale Jeanne Garnier
- Hôtel Dieu, Maison des Femmes
- Hôpital Bichat, Maison des Femmes
- Hôpital la Pitié Salpêtrière, Casvia, Maison des Femmes

### 11 Centres en Ile de France :

- Clinea Pont de Sèvres
- Hôpital Antoine Béclère Clamart
- Hôpital Raymond Poincaré Garches
- Hôpital Sainte-Camille Bry sur Marne
- Ensemble Hospitalier Curie - Site Saint-Cloud (René Huguenin)
- Gustave Roussy Villejuif
- Hôpital de Chevilly Larue
- Hôpital Américain de Neuilly-sur-Seine
- Centre de Cancérologie de la porte de Saint-Cloud
- Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil
- Hôpital Foch de Suresnes

### 10 Centres en Régions :

- Centre Hospitalier de la région Annecy-Genevois
- Centre Hospitalier Métropole Savoie d'Aix-Les-Bains
- Centre Hospitalier d'Albertville-Moutiers
- Centre Hospitalier de Grasse
- Centre Hospitalier de Perpignan
- Centre Hospitalier Intercommunal de Toulon La Seyne
- CCMPPA du Centre Hospitalier de Perpignan
- ASSAD de Perpignan
- ICM de Montpellier
- Institut Paoli-Calmettes de Marseille





**CENTRES DE BEAUTE  
DE CEW FRANCE**

**60, AVENUE CHARLES  
DE GAULLE  
CS 60016  
92573 NEUILLY CEDEX  
TEL : 06 12 31 45 39  
WWW.CEW.ASSO.FR**

**CONTACT : ARDEN SAULNIER  
ARDEN@CEW.ASSO.FR**



# La séance de socio-esthétique

## L'approche SE auprès des jeunes

- Créer un climat de confiance, un dialogue
  - Accueil
  - Ecoute
  - Empathie



# La séance de socio-esthétique

## Le toucher au cœur des soins

- Les soins spécifiques SE
  - Massage de bien-être du corps
  - Soins de visage et soins du corps
  - Maquillage (du visage, des ongles)



# La séance de socio-esthétique

## Rôle éducatif

- Education aux soins
  - Hygiène
  - Soins de visage et soins du corps
  - Maquillage (du visage, des ongles)



Qu'est-ce que la socio-esthétique ?



# Improving body image in Inflammatory bowel disease patients: the role of the socio-aesthethician

- MICI (Maladie de Crohn et rectocolite hémorragique) : 10-15% chez l'enfant (1)
- Maladies complexes qui vont retentir sur l'image de soi (diarrhée, flatulences, rectorragies, atteinte périnéale, retard statural et pubertaire...)
- Ces maladies sont plus sévères et plus étendues chez l'enfant (2)
- Ces patients ont une pire image du corps et une estime d'eux que leurs pairs (3)



L'impact des soins socio-esthétique sur de jeunes patients MICI n'a jamais été évalué

1. Gower Rousseau, Dig Liver Dis, 2013
2. Pigneur, Inflamm Bowel Dis, 2010
3. Pinguard, Health and development, 2013



# Méthodes

Mise en place d'une socio-esthéticienne dans le service en 2019

Une fois par semaine (salle dédiée, ou au lit du patient)

Février 2019-janvier 2020

Questionnaire avant/après (bien-être) 0-10

IBD-disque avant et 3 mois après

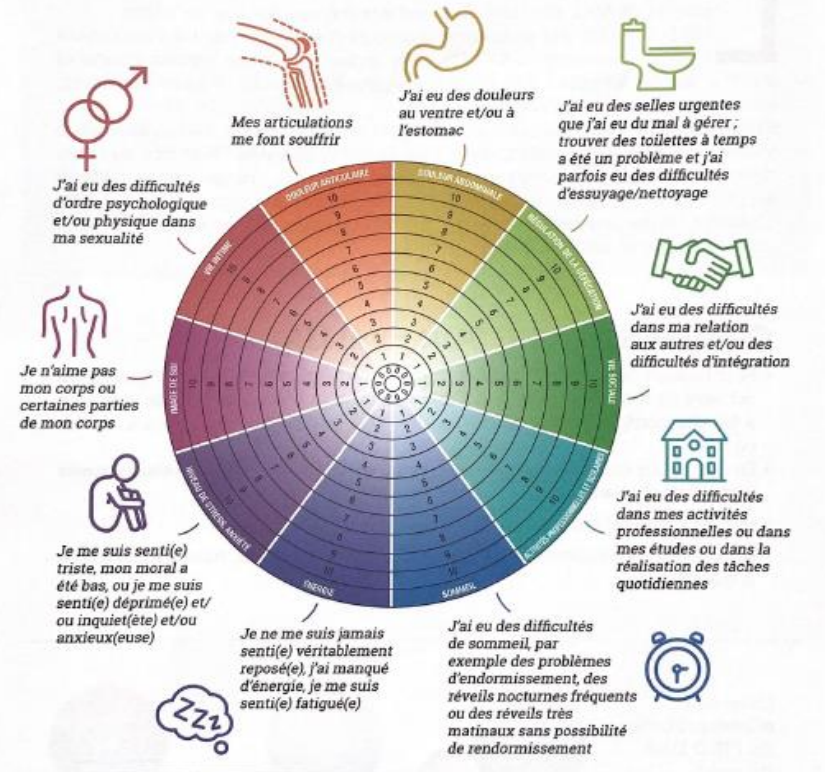
Commentaires libres



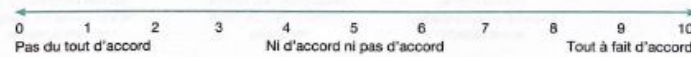
# IBD-Disk

Date : .....

Note : .....



Pour chaque item, entourer le chiffre qui correspond au ressenti pendant la semaine qui vient de s'écouler



Par exemple pour l'item «mes articulations me font souffrir» : si j'ai eu très mal pendant la semaine qui vient de s'écouler alors je suis tout à fait d'accord avec la proposition et j'entoure le chiffre 9.





# Résultats

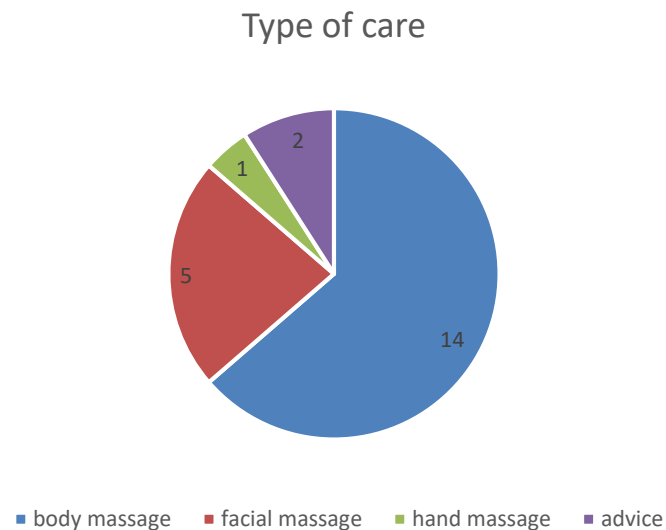
19 patients (15 Crohn, 4 RCH)

Age median 14,5 a,s (min 12- max 19)

Suivi pour MICYI 3,6 ans en médiane (min 1 mois, max 9 ans)

Soins au chevet (n=9), en salle dédiée (n=10)

Types de soins: massage corps (n=14), si contact physique impossible massage facial, ou massage des mains





# Résultats 2

Bien-être immédiat: 7,9 avant et 9,9 après ( $p < 0,01$ )

4 items représentent fardeau maladie élevé: fatigue, sommeil, douleur abdominale, image du corps

L'intervention de la socio esthéticienne modifiait la vision de l'image du corps

IBD disk item	Before	After	p
Abdominal pain	3,78	3,84	0,94
Regulating defecation	2,63	2,15	0,74
Interpersonal interactions	1,21	0,84	0,38
Education and work	2,42	2,42	1
Sleep	4,31	3,68	0,28
Energy	5,15	4,57	0,47
Emotions	2,84	2	0,31
Body image	3,05	1,84	0,08
Joint pain	1,63	2	0,55



# Résultats 3

## Commentaires libres

- Impression d'avoir un nouveau corps après le massage
- Sentiment d'être plus ouvert aux autres
- Reconnaissance de son mal-être, impossibilité de contact physique: reçoit un massage facial.  
3 mois après, se sentait mieux, ouverte à un massage corporel.



# Discussion

Réelle modification de l'image corporelle/estime de soi

Pas d'autre impact

Petite cohorte

Autres études

- Amélioration de l'image corporelle, pas de la détresse psy (cancer du sein) (1)
- Pas de modification, juste une occasion d'avoir un break dans une journée ponctuée d'anxiété et de douleur (2)
- Haut niveau de satisfaction: sensation agréable, relaxation (3)
- Moins d'anxiété, de dépression, de colère (cancer du sein) (4)

1. Quintard, Psychooncology, 2006
2. Couteau, J Dermatol Res, 2016
3. Saghatchian, Cancer, 2018
4. Hernandez, Psycho som Res, 2004



# Conclusion

La socio-esthéticienne

- Amélioration image corporelle
- Bien être immédiat
- Estime de soi
- Équipe, prise en charge pluridisciplinaire



OPTIMISATION DE LA PRISE EN CHARGE DES MICI