

Retentissements psychiques de l'annonce diagnostique d'une pathologie chronique et/ou grave

Sabine LEBLANC

Meriem BOUZAR

Psychologues cliniciennes

Service de Pancréatologie-Oncologie digestive du Pr REBOURS

Hôpital BEAUJON – AHP

CMR PaRaDis

Le rôle du psychologue

La demande

*Qui fait la demande ?
Médecin, IDEC, Patient, Famille ?*

Pour qui ? Enfant, adulte ?

Quelle est la composition
de la famille ?

Y a t-il d'autres personnes
atteintes dans la famille ?

Evaluation des besoins du patient

Quelle prise en charge, et pour qui ?

Adolescent

Adulte

Familles

Objectifs principaux

- Accompagnement de la souffrance psychique
- Adaptation à la crise et aux contraintes
- Accompagnement à travers les différentes phases de la prise en charge

L'annonce diagnostique de la maladie

Recherche
du
diagnostic

- Parfois : **Errance médicale**
- **Attente des résultats** : Incertitude, anxiété, angoisse
- **Mécanismes de défense** (anticipation anxieuse, etc.)

Annonce
du
diagnostic

- **Effraction psychique**
- **Mécanisme de défense** +++ (sidération, déni, etc.)
- **Réactions émotionnelles fréquentes** : Angoisse de mort, Anxiété aigue, pleurs, colère, sentiment d'injustice etc.
- **Traumatisme potentiel** à évaluer sur le long terme

Prise en
charge de
la maladie

- **Temporalité médicale VS Temporalité psychique**
- **Passage de « bien portant » à malade**

Dépistage génétique

Pour le patient

- Temporalité différente : Longue période d'attente
- Confrontation à l'histoire familiale (secrets etc.)
- Sentiment de culpabilité
- Affronter et intégrer une nouvelle annonce
- Si patient porteur : Poids de la responsabilité morale de prévenir les membres de la famille

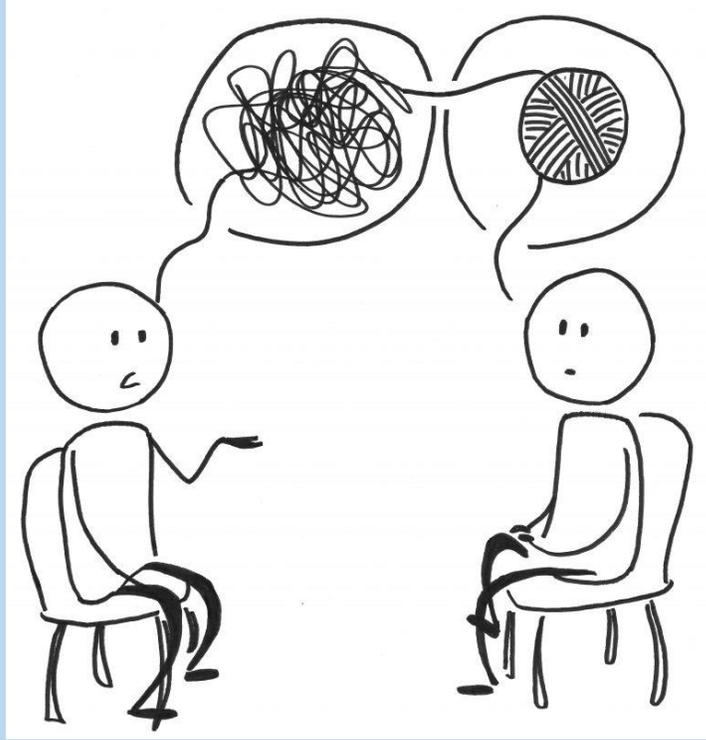
Pour les apparentés

- Recherche génétique peut raviver conflits familiaux
- Potentielles difficultés relationnelles
- Désaccords sur le droit de savoir VS ne pas savoir
- « Culpabilité du survivant »

Problématiques fréquemment rencontrées

Patients adultes

- Accompagnement de l'avant/après annonces diagnostiques
- Bouleversements familiaux
- La vie intime
- Image de soi, sexualité etc...
- Désir d'enfants
- Informer les enfants, les faire dépister
- Impacts sur la vie professionnelle et sociale
- Accompagnement des apparentés



Merci de votre attention