

L'éducation thérapeutique

Vers l'autonomisation psycho-sociale au cours des maladies rares





Identification

francisca.joly@aphp.fr

●●●●●●●●●● 





soutenu par



FIMATHO

PSYCHO



Communiquer



Aider & être aidé



soutenu par



FIMATHO

SOCIAL



Mon budget



Mes droits (1)



Mes droits (2)

ⓕ



soutenu par



FIMATHO

psycho

ⓕ



communiquer

ⓕ



aider & être aidé

ⓕ



soutenu par



FIMATHO

social

ⓕ



mon budget

ⓕ



mes droits (1)

ⓕ



mes droits (2)

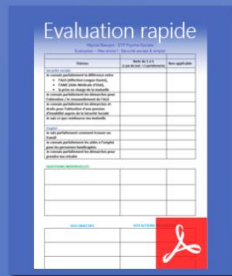


Reference, etc.



Apprendre à communiquer de sa maladie

Guides & Documentations



Presentations



Films



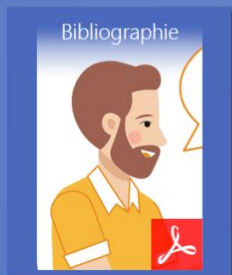


Reference, etc.



Apprendre à communiquer de sa maladie

Guides & Documentations



Presentations



Films



Pourquoi améliorer sa communication ?

Le déjeuner & ma mère

« J'avais un conflit avec ma mère : Elle me préparait toujours les plats que je ne pouvais pas manger. Cela m'agaçait.

Finalement, j'ai discuté avec elle. Ensuite, je lui ai préparé une liste papier avec les plats que j'aime et que je peux manger.

Depuis je passe d'agréables moments en famille"

Jean, 26 ans





Bilan de compétence : Communiquer autour de sa maladie

Seuls les membres de mon organisation peuvent répondre, Enregistrer le nom

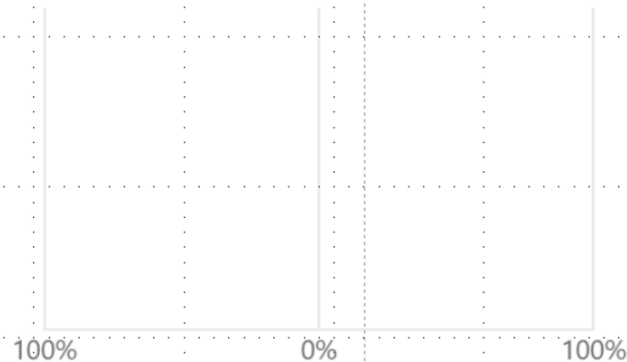
1. Je communique facilement sur ma maladie

■ 1 - Pas du tout d'accord ■ 2 ■ 3 ■ 4 ■ 5 - Tout à fait d'accord

Je communique facilement sur
ma maladie

Je sais à qui demander de l'aide
quand je ne vais pas bien...

M'exprimer sur ma maladie
m'aide à mieux vivre avec ma...



0 réponse



Scannez le code QR pour
voter ou rendez-vous sur
<https://forms.office.com/e/Me5XGLuLPp>



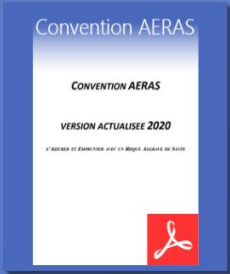


Reference, etc.



Mon budget, ma banque et moi

Guides & Documentations



Presentations



Films



CONVENTION AERAS version actualisée 2020

CONVENTION AERAS

VERSION ACTUALISEE 2020

S'ASSURER ET EMPRUNTER AVEC UN RISQUE AGGRAVE DE SANTE

1

MON BUDGET, MA BANQUE & MOI

COMMENT GÉRER MES FINANCES ?





Reference, etc.



Sécurité sociale & Emploi

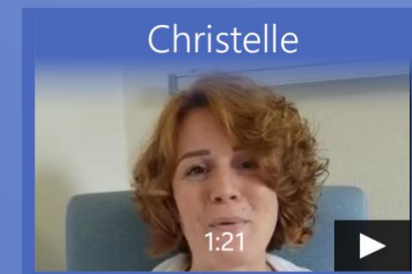
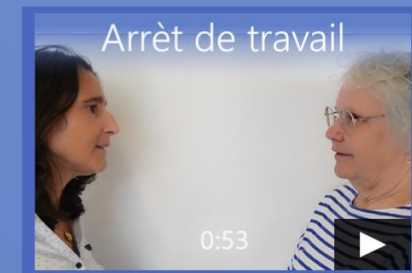
Guides & Documentations



Presentations



Films



PRISE EN CHARGE DES SOINS

- **Assurance maladie :**



Carte vitale
Protection universelle maladie (PUMA)



Complémentaire santé (mutuelle, assurance, complémentaire santé solidaire CSS)



Aide médicale d'état (AME)



ALD 100% - Exonération du ticket modérateur en lien avec la pathologie



EMPLOI

INFO ou INTOX ?

L'assistance
sociale est
une personnes
ressource

Pour un arrêt
maladie, il suffit
de ne pas se
rendre à son
travail.

En arrêt
maladie, je
décide seul de
reprendre en
temps partiel

Je prends ma
retraite quand
je veux, sans
aucune
démarche à
accomplir

Je bénéficie de
la RQTH, je ne
suis pas tenu
par la loi d'en
parler à
l'entretien
d'embauche

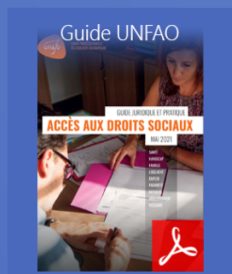
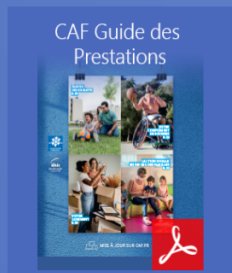


Reference, etc.



CAF & MDPH

Guides & Documentations



Presentations



Films



Guide des prestations Caf

Edition : avril 2024 | Mise à jour sur Caf.fr



AIDES FINANCIÈRES ET ADMINISTRATIVES

selon l'âge

pour toutes les personnes handicapées

Enfants

Adulte

≤ 20 ans

> 20 ans

Prestations de
compensation
des handicaps
(PCH)

Cartes



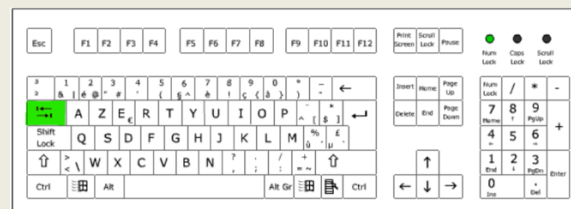
OPTIMISEZ VOS ENTRÉES ET SORTIES

Date	Les entrées d'argent		Les sorties d'argent		Les loisirs		Projets e
	Allocations		hébergement		déplacements		voyages
	Majoration		alimentation		activités		achat voiture
	ALS		enfants		vacances		achat maison
	Salaire		impôts		cadeaux		
			voiture/transport		sorties		
	Types	Montant	Types	Montant	Types	Montant	Types
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							

Instructions

Discutez & remplissez en cliquant sur le tableau. Pour entrer une valeur, choisissez directement le champ ou utilisez la touche « Tab » pour aller d'un champ à l'autre. Les totaux et le solde sont calculés automatiquement.

Vous pouvez également ajouter des postes supplémentaires.





Reference, etc.



00:00



01:21

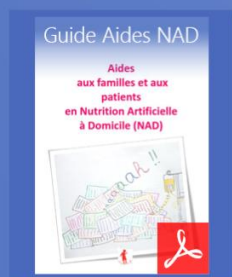
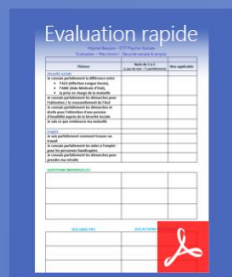


Formateur Mes droits - CAF & MDPH

Guides & Documentations

Presentations

Films



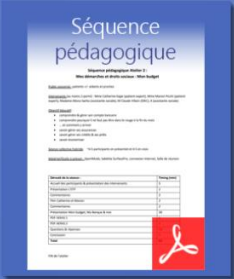
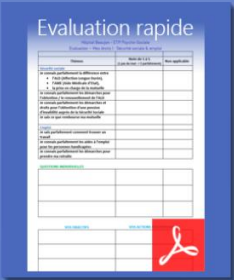


FORMATEUR - Mon Budget

Guides & Documentations

Presentations

Films



Programme en évolution

- Format hybride possible
- En présentiel
- En face à face ou a plusieurs
- Besoins dans les maladies chroniques (rares ou pas)