

Atrésie de l'œsophage: Gérer l'alimentation de mon enfant et ses troubles



Katja Clohse, gastropédiatre
Rony Sfeir, chirurgien pédiatrique
Julie Verspieren, pédiatre urgentiste
Audrey Van Malleghem, diététicienne
Audrey Lecoufle, orthophoniste

Journée des familles du 24/11/21



1

A quoi peuvent être dues les
difficultés alimentaires de mon enfant opéré
d'une atrésie de l'œsophage?



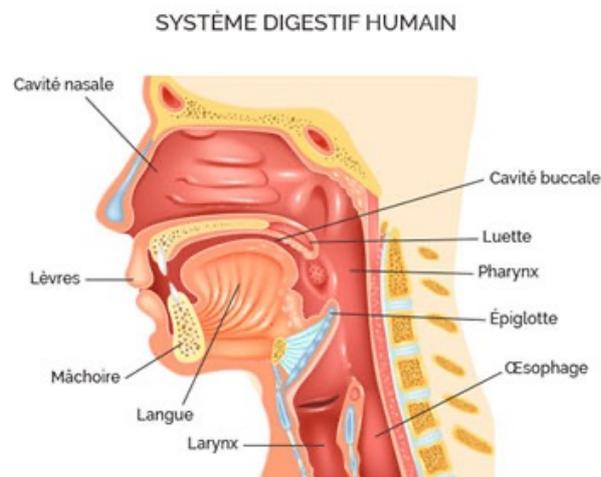
2

AO et difficultés alimentaires

- Arrêt alimentaire précoce
- Diversification alimentaire et passage à une texture plus épaisse
- Passage aux morceaux
- Reflux gastro-œsophagien
- Blocages alimentaires vrais ou sensation de blocage
- Sténose de l'anastomose
- Troubles moteurs de l'œsophage

3

Les blocages dans l'AO: qu'est ce que c'est ?



4

Les blocages: que faire?

- Différence entre blocage œsophagien et blocage des voies respiratoires
 - blocage œsophagien
 - blocage respiratoire



5

Votre enfant perd du poids ou n'en prend pas

Que pouvez-vous faire?

6

Quelques solutions de la diététicienne

- Vous pouvez enrichir les repas de votre enfant :
 - En mettant autant de féculents que de légumes
 - En ajoutant de la matière grasse sous forme de beurre (1 carré de 10g pour 200 à 250 g de repas) ou 1 cuillère à soupe d'huile de colza
 - En choisissant des laitages au lait entier et très riches (crème aux œufs/brûlées, Fjord®, suisses Nesquik®...)
 - Si ordonnance du médecin, en ajoutant de la dextrine-maltose : poudre glucidique qui n'a pas de goût et ne modifie pas la texture. S'ajoute dans les biberons, les purées, les soupes, desserts... 1 mesure de 5g pour 100g
 - En limitant les boissons sucrées et les grignotages qui coupent l'appétit

7

- Dans certains cas pour les plus grands on peut proposer des boissons hypercaloriques (compléments oraux)
- Boissons aromatisées, lactées ou fruitées
- Peuvent aider mais seulement si elles sont prises en plus des repas, pas « à la place de » (les prendre au moins 3 heures avant le repas suivant pour ne pas couper l'appétit)

8

Merci de votre attention !