

# Première journée de transition à l'hôpital Robert-Debré

Le 19 octobre de 9h à 17h

Vous êtes suivis à Robert-Debré pour une maladie chronique. En collaboration avec vos soignants et l'unité d'éducation thérapeutique, nous organisons le 19 octobre prochain une « Journée de transition » pour vous.

**Pourquoi une « Journée de transition » ?** La transition c'est le passage pas toujours facile de l'hôpital pédiatrique vers les services de soins pour adultes. **Cette journée est un évènement collectif « starter »** dans la préparation à la transition que chacun fera ensuite à son rythme en collaboration avec son équipe de soins.

Lors de cette journée, dédiée aux jeunes de 16 ou 17 ans, vous pourrez échanger avec :

- d'autres adolescents ayant des expériences variées,
- des professionnels de santé de pédiatrie et de services pour adultes,
- des jeunes adultes étant déjà passés en services pour adulte,
- des associations de patients.

Au terme de la journée vous aurez des idées plus claires sur la transition, sur les questions que ça pose et sur les ressources à votre disposition.

Le matin, les parents sont invités à réfléchir à la transition pour eux aussi.

## Pré-Programme de la journée

9h00	Accueil - café
9h30	Introduction <i>pour les jeunes et leurs parents</i> : « Préparer l'avenir » : par les différents acteurs de la transition
10h30	Atelier <i>pour les jeunes</i> « Faire le point sur mon autonomie » Atelier <i>pour les parents</i> « Trouver ma place dans la transition »
11h30	Pause - café, visite des stands des associations et des équipes de soins adultes
12h00	Ateliers au choix <i>pour les jeunes</i> , en demi-groupe : Droits sociaux ou relaxation
13h00	Déjeuner <i>pour les jeunes</i>
14h00	Théâtre Forum <i>pour les jeunes</i> : mise en jeu de scénarios : devenir adulte avec une maladie chronique
16h00	Synthèse de la journée et perspectives

*Les jeunes peuvent venir accompagnés d'un(e) ami(e) ou d'une personne de confiance.*

*La participation des parents est souhaitable pour la première partie de la journée.*

*Si besoin de régime particulier, nous le signaler à l'inscription.*

### Pour s'inscrire (attention nombre de places limité)

En ligne : [advenir-robertdebre.aphp.fr/atelier/journeetransition](http://advenir-robertdebre.aphp.fr/atelier/journeetransition) par mail : [contact.advenir@aphp.fr](mailto:contact.advenir@aphp.fr)

Pour tout renseignement complémentaire : 01 86 46 82 49 ou 01 40 03 22 32