

ACTIVITES DE SOUTIEN DE L'ORALITE

Parfois votre enfant qui grandit a du mal à investir sa bouche, à toucher les objets, les aliments. Voici une liste non exhaustive d'idées de petits jeux qui vont l'aider à explorer sa bouche pour progressivement en faire un lieu de plaisir (alimentation, exploration orale, langage...). A proposer à votre enfant en fonction de son âge.



POUR VOTRE TOUT-PETIT

Exploration orale

- Tétines
- Hochets de dentition, girafe Sophie, jouets à porter en bouche (varier les formes et les textures).

Sensibilité tactile et olfactive

- Balles sensorielles, hochets (différentes formes et textures), doudou à l'odeur de maman...
- Massages du corps et du visage (profitez de lui mettre de la crème par exemple).

POUR VOTRE JEUNE ENFANT

Manipulation de textures non alimentaires et alimentaires diverses

- Peluches, papier cadeau, carton ondulé, livres tactiles, plumes, balles sensorielles... puis en grandissant peinture à doigt, pâte à sel ou pâte à modeler (mangeable ou non).
- Lentilles, pâtes, semoule, yaourt, confiture, miel ...L'enfant peut toucher avec les doigts ou utiliser des ustensiles de cuisine. Proposer lui plusieurs récipients afin qu'il puisse transvaser, mélanger.

Comptines mimées

- Si vous utilisez un objet, une peluche ou une marionnette, tenez-le près de votre bouche, cela attire naturellement l'enfant à regarder les mouvements de bouche associés à ce qu'il entend.
- Profitez de cette activité pour approcher le visage de l'enfant (« la petite bête qui monte »...).

Sensibilisation aux odeurs

- Odeurs de cuisine, du quotidien. Proposer à votre enfant de participer à la préparation des repas.
- Livres et loto des odeurs.

Exploration orale

- Hochets de dentition, girafe Sophie, jouets à porter en bouche, Chewy Tube®...
- Brosses à dents en caoutchouc, avec des poils ou électriques.

Sensibilité tactile

- Jeux sensoriels : gant de toilette dans le bain, brumisateur, jouets apportant des vibrations/du vent...



