

Recette

Cookies

Ingrédients :

- 150g de farine
- 1 œuf
- 80 g de sucre
- 80 g de beurre 1/2 sel
- 1 sachet de pépites de chocolat ou environ 100g de pépites
- 1/2 cuillère à café de levure chimique

- 1 Mélangez le beurre mou (pas fondu), l'œuf, et le sucre
Puis ajouter la farine et la levure
- 2 Ajoutez les pépites de chocolat (vous pouvez faire un mélange :
chocolat noir et au lait, blanc)
- 3 Formez ensuite des petites boules avec les mains ou à la cuillère et
disposez-les sur une plaque de cuisson beurrée.
- 4 Enfourez à 180° (th 6), surveillez la cuisson :
dès que les bords des cookies deviennent colorés
vous pourrez les sortir 5 minutes après.



Bonne dégustation !



L'APEHDia est une association de parents d'enfants porteurs de hernie de coupole diaphragmatique qui a pour objectif de créer une plateforme pour que les parents puissent partager leur expérience et apporter un soutien.

Cette association est en lien avec les équipes médicales spécialisées sur la hernie diaphragmatique, notamment le Centre de Référence et les Centres de Compétence répartis sur toute la France.

Vous pouvez retrouver toute l'actualité de l'association sur son site

internet : <http://www.apehdia.org/> et sa page : APEHDia.

Vous retrouverez notamment sur ce site des liens vers d'autres associations ainsi que des forums de parents.

Pour l'antenne à Lille, vous pouvez contacter **Marie Joly** au 06 71 08 38 02 afin de partager votre vécu, poser vos questions ...



Comme chaque année à cette période, les virus vont refaire leur apparition.

Dans ce contexte, nous conseillons à tous les enfants porteurs de hernie diaphragmatique de se faire vacciner contre la grippe, et ce dès la sortie du vaccin, soit généralement fin octobre.

Pour cela, nous vous conseillons donc de vous rapprocher de votre médecin traitant afin d'obtenir la prescription.

Point covid : en cas d'évolution de la situation, nous mettrons à jour les recommandations sur le site du Centre de Référence : <https://www.hernie-diaphragmatique.fr>.

Pour toutes demandes de renseignements (hors prescription) sur le vaccin contre la grippe, n'hésitez pas à nous contacter par mail : crmehcd@chu-lille.fr

JEU-CONCOURS

"Y-a-t-il un peintre animalier dans la salle ?"

Objectif : Dessiner ton animal imaginaire ou réel préféré.

Le support : une création sur un support type feuille de papier à dessin, carton, toile de peinture.

Tout média : stylo, crayon, fusain, crayons de couleurs, feutres, pastels, peintures, encres...

Peinture/dessins à main levée, découpes, pochoirs, collages, etc... tout est permis !

Laissez aller votre imagination et votre créativité !!

Comment participer ?

Envoie-nous une photo de ta création à l'adresse mail suivante : crmehcd@chu-lille.fr avant le 01/10/2020, accompagnée d'un petit message de ta part pour nous rappeler ton nom, ton prénom, ton âge.

Tu pourras également nous faire une petite présentation de ton œuvre en indiquant l'animal qui t'a fait rêver et pourquoi.

Le ou la réalisatrice de l'œuvre qui remportera le plus de suffrages gagnera 4 entrées à Nausicaa !!

Qui peut participer ?

Tous les enfants et grands enfants suivis par le centre de référence, sont invités à montrer tous leurs talents !

(âge limite de participation : 18 ans)

Pour les tout-petits, la famille peut participer au nom de l'enfant.

Tous à vos pinceaux et au plaisir de découvrir vos créations !

